



Inspirer et cultiver le changement, un projet à la fois

BRUNO DIOMA

ORGANISATEUR COMMUNAUTAIRE
CISSS DE LA MONTÉRÉGIE-EST

GENEVIÈVE CHÉNIER

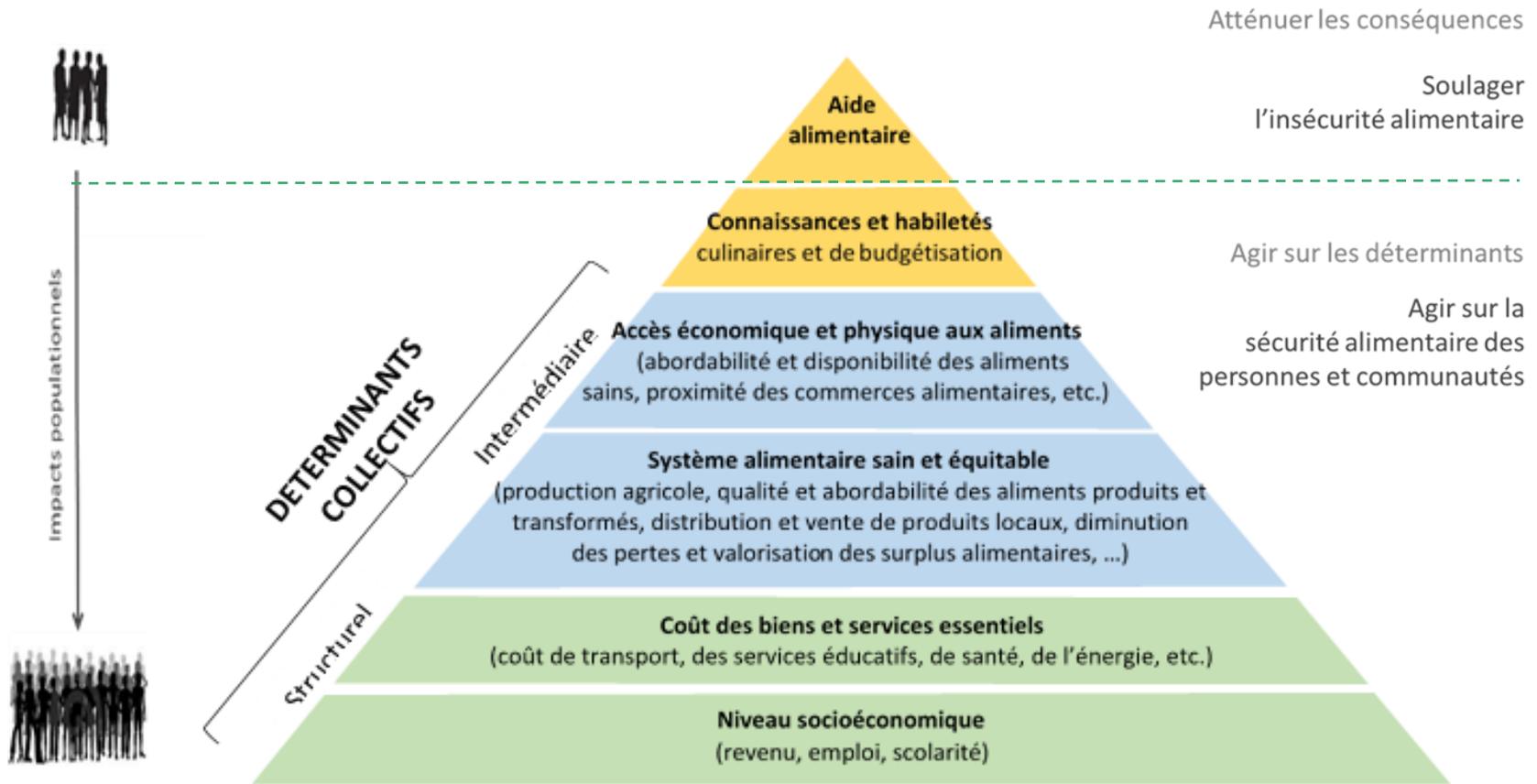
PROFESSIONNELLE DE PLANIFICATION, PROGRAMMATION ET RECHERCHE
SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET DÉTERMINANTS SOCIAUX DE LA SANTÉ, DSP MONTÉRÉGIE

*Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre*

Québec 

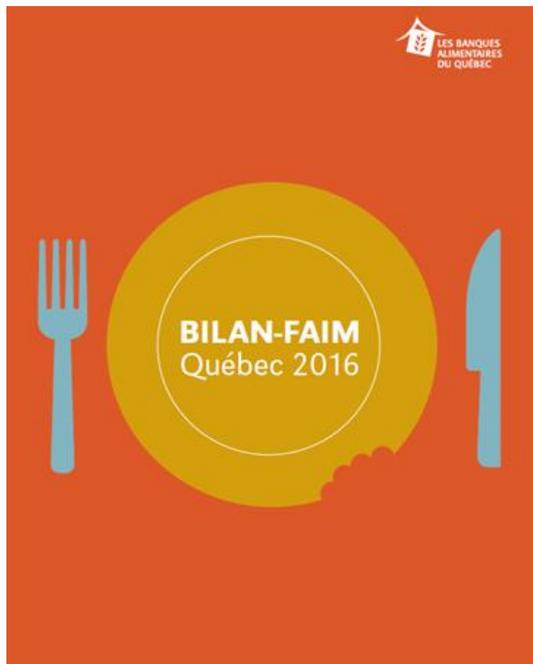


Accroître l'impact populationnel de nos actions



Geneviève Chénier (2016). Pyramide d'impacts populationnels des interventions en sécurité alimentaire. Chantier sur les déterminants sociaux : Sécurité alimentaire, Direction de santé publique de la Montérégie, CISSS Montérégie-Centre, Longueuil.

Un constat partagé



RECOMMANDATIONS



**1 ASSURER LA SÉCURITÉ FINANCIÈRE
DES INDIVIDUS**



**2 ACCROITRE L'ACCESSIBILITÉ
AUX LOGEMENTS ET LE NOMBRE
DE LOGEMENTS SOCIAUX**



**3 AMÉLIORER L'ACCÈS À DES ALIMENTS
SANTÉ, LOCAUX À COÛT ABORDABLE**

Initiatives Maskoutaines

CARTE DES SERVICES EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DANS LA MRC DES MASKOUTAINS

Aide Alimentaire

Un soutien temporaire pour répondre aux besoins immédiats des personnes¹

A

Dépannage alimentaire

B

Paniers de Noël

C

Aide en milieu scolaire: Club des petits déjeuners, collations spéciales et dîners offerts au besoin

D

Périnatalité et petite enfance: programme SIPPE²

E

Repas communautaires

F

Popote roulante

Autonomie Alimentaire

Un contrôle exercé par les individus et les communautés sur leur alimentation²

1

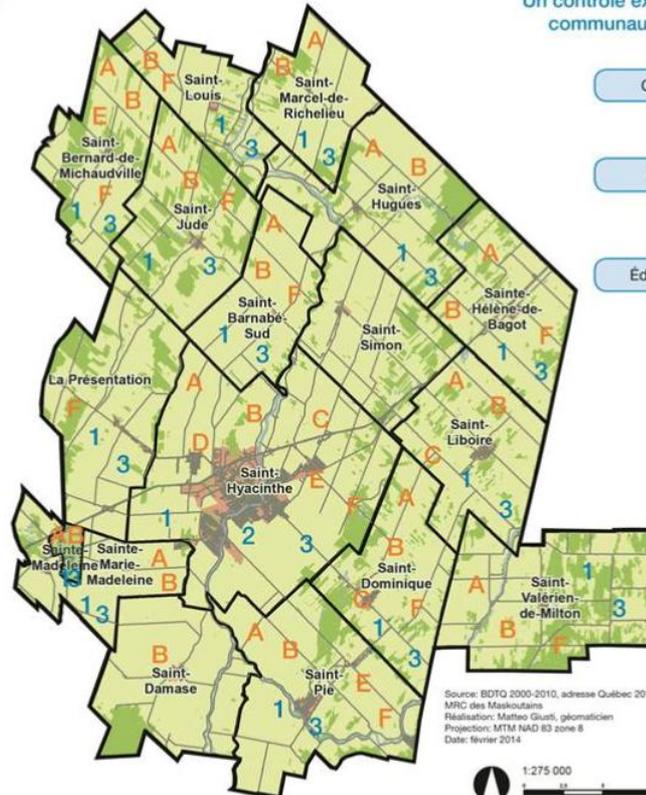
Cuisines collectives

2

Groupes d'achats

3

Éducation à la nutrition



Source: BDQ 2000-2010, adresse Québec 2013
MRC des Maskoutains
Réalisation: Matteo Gusti, géomaticien
Projection: MTM NAD 83 zone 8
Date: février 2014



¹ QUÉBEC (mise à jour 2008), *Cadre de référence en matière de sécurité alimentaire*, p.26.
[en ligne] [<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/1/documentation/2008/08-208-01.pdf>] (Page consultée le 3 février 2015)

² *Ibid.*, p.25.

³ Services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance





Agriculture communautaire

MRC d'Argenteuil

- Bonifier l'offre de fruits et légumes frais cultivés localement afin d'approvisionnement 400 familles vulnérables
 - 15 variétés correspondant aux intérêts des familles
- Acquisition lot 245 ha dont 45 ha cultivable
 - An 1 : 13 tonnes de fruits, légumes et fines herbes (0,6 ha)
 - Distribution des denrées (organismes des 9 municipalités)
- Équipe de production : agronome, ouvrière agricole, partenaires du milieu (organismes d'insertion et de formation)
- Récoltes : tous!
- Distribution : Centre d'entraide (transport, nettoyage, distribution)
- 400 familles vulnérables approvisionnées



Solidarité alimentaire

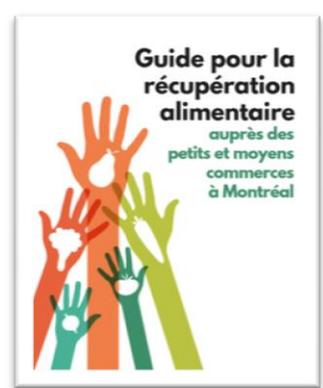
Frigo libre service



Frigo
Garde-manger
Agriculture urbaine



L'encadrement du don



Cadre réglementaire actuel



**Les donateurs
sont protégés du
recours légal**

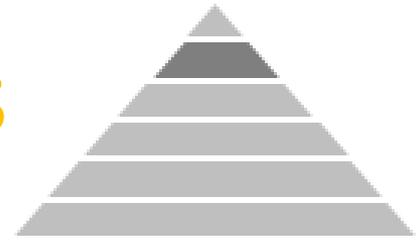
Au Québec, l'article 1471 du Code civil du Québec libère les donateurs de toute responsabilité légale si le don est fait de bonne foi :

« La personne qui porte secours à autrui ou qui, dans un but désintéressé, dispose gratuitement de biens au profit d'autrui est exonérée de toute responsabilité pour le préjudice qui peut en résulter, à moins que ce préjudice ne soit dû à sa faute intentionnelle ou à sa faute lourde. »¹³

En offrant des denrées alimentaires de façon bienveillante, vous ne pourriez pas être tenu responsable si jamais un bénéficiaire tombait malade malencontreusement.



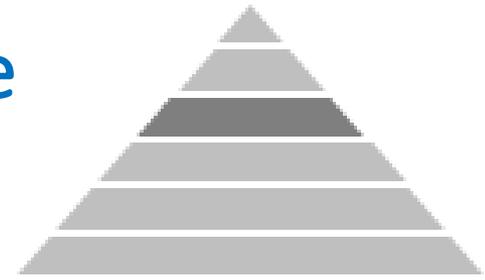
Connaissances, habiletés





Accès économique et physique

Agriculture urbaine



JARDIN COMMUNAUTAIRE

À chacun son lot



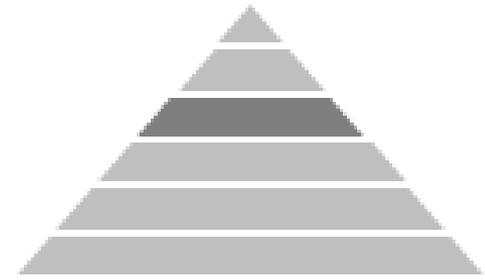
JARDIN COLLECTIF

Cultivons ensemble, partageons les récoltes





Accès économique et physique Aménagements comestibles



**Nourriture à
partager** 

Servez-vous librement, c'est gratuit !

Rejoignez le mouvement des Incroyables Comestibles :

PLANTEZ, ARROSEZ, PARTAGEZ !



Cultivons Châteauguay

Agriculture urbaine et marché ambulant



Production maraîchère multi-sites

Marché ambulant (8 points de vente)

Ateliers culinaires (transformation, conservation, consommation)

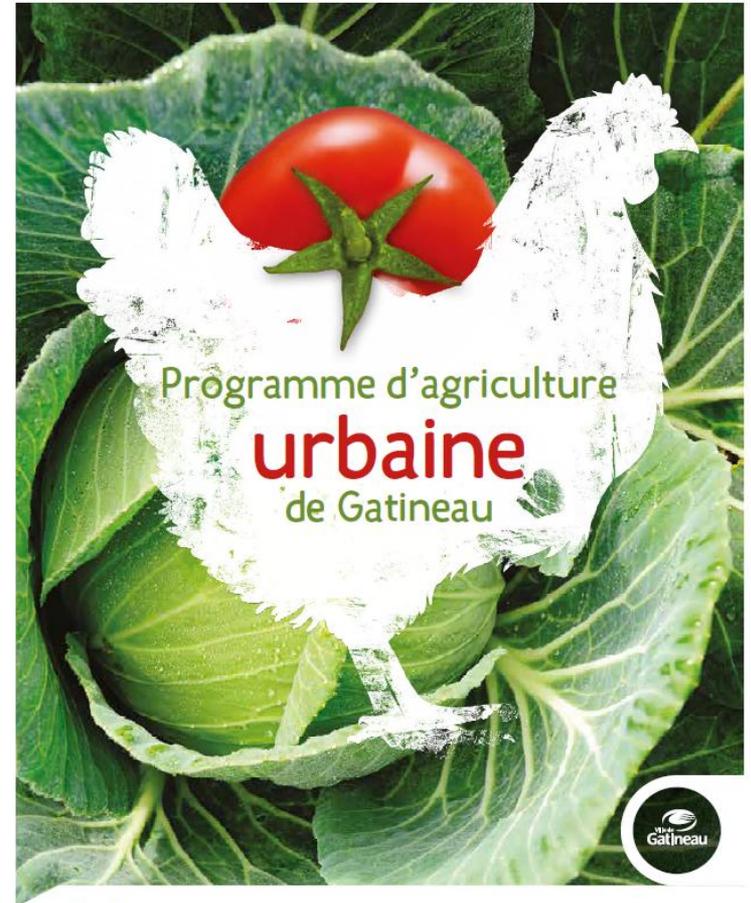




Programme d'agriculture urbaine

Ville de Gatineau

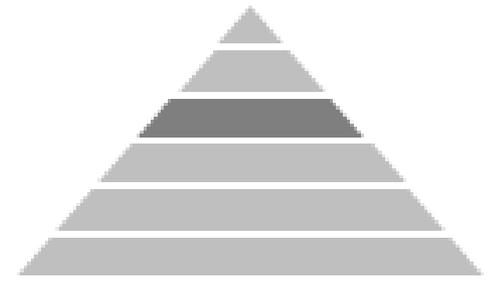
- Promouvoir et faciliter l'AU
- Plan d'action triennal 2016-2018
- Cadre de soutien aux jardins communautaires et collectifs
- Cartographie des jardins communautaires et collectifs
- Fiches techniques sur l'aménagement de jardins
- Implantation d'aménagements comestibles par la Ville



Ville de Gatineau
Avril 2016

Accès économique et physique

Des actions à valeur-ajoutée



Marché de proximité, ambulant

- Marché populaire de Lévis, Caravane des cultures, Remorque Gourmande et solidaire

Épicerie communautaire (ou solidaire)

- Panier de Chomedey

Offre alimentaire dans les lieux existants (dépanneurs, organisations)

- Conditionner, transformer pour mieux manger, Coopérative Panier Fûté, dépanneurs santé

Centre alimentaire communautaire

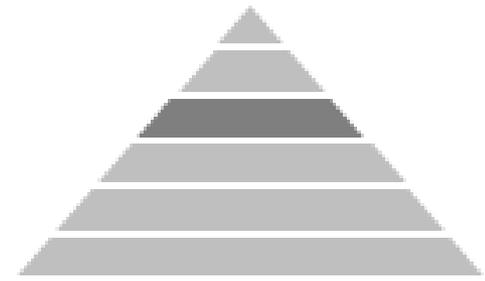
- Carrefour alimentaire Centre-Sud

Politiques publiques municipales

- St-Bruno-de-Montarville, Ville-Marie, Kateri (MRC Roussillon),

Marché ambulant

Marché solidaire de Lévis, Caravane des cultures, Fruigumes, etc.



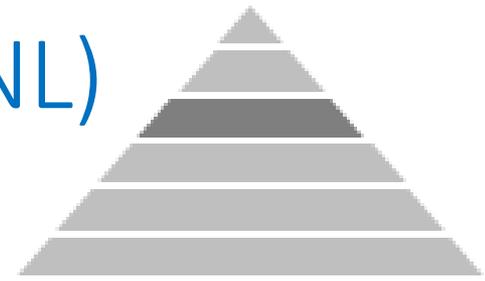
- Secteurs mal desservis
- Estival ou annuel
- Kiosque et paniers maraîchers
- Fruits et légumes
- Qc et importés
- 2e catégorie
- Abordable (12 \$ moyen format, 20 \$ grand format)
- Tarification sociale



Faire du pouce sur le concept des Matinées gourmandes.
Pour s'inspirer : Remorque Gourmande (Vallée-des-Patriotes)

Épicerie communautaire (OBNL)

Au panier de Chomedey, le Garde-Manger



- **Épicerie solidaire permanente**, ouverte trois jours / semaine
 - Accessible à tous (aucune restriction)
 - **Tarification sociale selon le revenu.**
 - 4 prix différents pour chaque produit
- **Dépanneur communautaire**
 - Une épicerie 1 fois / mois pendant 12 mois pour 60 familles avec enfants en bas de 18 ans, vivant sous le seuil de faible revenu et citoyens de Chomedey.
 - Les produits sont proposés à 20% du prix du marché (80 % de rabais).
- **Ateliers**

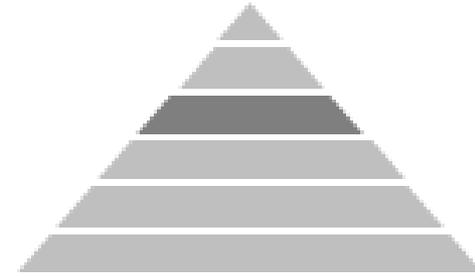


D'autres modèles : Épicerie solidaire de Rosemont (ambulante, salle communautaire de HLM. Épicerie communautaire Le Garde-Manger et les comptoirs solidaires en milieu rural (petites épiceries opérées par un comité de bénévoles).



Systeme d'approvisionnement collectif local

Panier Futé COOP (Montréal-Nord), Acton



- Désert alimentaire (faible accès à des commerces alimentaire, défavorisation matérielle élevée)
- La coopérative (ou l'OBNL) vise à fournir des aliments variés, de qualité et à des prix abordables à des **regroupements d'individus** via des points de chute ainsi qu'à des **organisations membres** (organismes, centres d'hébergement, garderies, etc.).
 - **Points de chute (5 membres consommateurs)**
 - Membres « consommateurs » (individus) et « producteurs » (organisations)
 - Heures solidaires : 3 h/mois
- Choix des aliments offerts identifiés par les membres (liste), commande en ligne.

Exemple d'aliments offerts : Fruits et légumes frais, conserves, légumineuses, collations, déjeuners, pâtes, riz, farine, jus, etc.

Carrefour alimentaire Centre-Sud

Montréal



Fruixi

NIERS fraîche



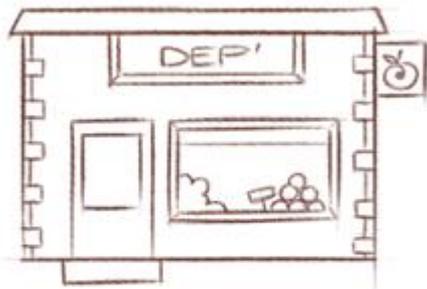
Paniers Fraîcheur



Ateliers Boîte à lunch Centre-Sud



Être bénévole au Carrefour alimentaire



Projet dépanneurs



Agriculture urbaine



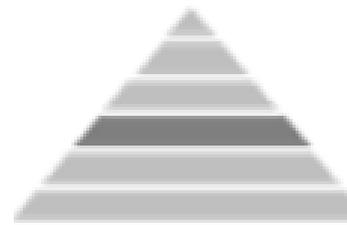
Cuisines collectives



Marché solidaire Frontenac

Politique Ville nourricière

Saint-Bruno-de-Montarville, Ville-Marie, Kateri (Roussillon)



- **Portrait et diagnostic du système alimentaire**
 - Production
 - Transformation / Compétences
 - Distribution
 - Consommation
 - Gestion des matières résiduelles
 - Mobilisation des acteurs/
Gouvernance
- **Vision et orientations**
- **Plan d'action**

Retombées

- Vision commune
- Responsabilité collective
- Mobilisation d'acteurs



Stratégie alimentaire de Ville-Marie

Un engagement en faveur de la sécurité alimentaire et de la saine alimentation

Avril 2016

LE BIEN-ÊTRE DES CITOYENS AU CENTRE DE NOS PRÉOCCUPATIONS



Cuisine collective

Hochelaga-Maisonneuve



Cuisine collective

Agriculture urbaine (toit potager)

Entreprise d'insertion

4 à 5 cohortes de 35 participants / an

Formation théorique et pratique

Suivi individuel jusqu'à deux ans après la formation

- Formation au métier d'aide-cuisinier (910 hrs / 6 mois)
 - Traiteur et résidence touristique
- 4 plateaux (5 sem.)
- 1 plateau de travail en préparation et recherche d'emploi (3 sem.)
- Stages en entreprise



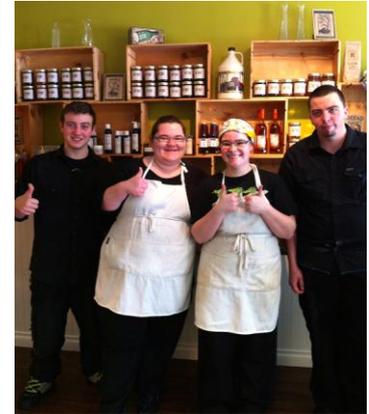
Conditionnement des surplus alimentaires

Huntingdon, MRC Haut-Saint-Laurent



Entreprise d'économie sociale en transformation alimentaire

- Café-boutique (restauration, boutique de produits du terroir)
- Service de traiteur
- Opération de la concession de la cafétéria de l'École Arthur-Pigeon



Récupérer, conditionner pour mieux manger

- **35 tonnes de surplus en fruits et légumes conditionnés (2018)**
- **3 modes de distribution**
 - Aide alimentaire
 - Organismes et institutions
 - Points de vente dans la communauté (congélateurs verticaux)
- **Plateaux de travail en pré-employabilité**
- **Développement d'une franchise sociale et d'antennes locales**



Maison Dorimène-Desjardins

Saint-Jean-sur-Richelieu



- 24 logements sociaux de transition
- 25 % de leur revenu au coût du loyer
- **Mères monoparentales ayant un projet d'études**
- Intervention globale (dimensions personnelles, parentales, citoyennes, scolaires, professionnelles)
- Garderie adjacente (places prioritaires aux mères de la Maison)



Plaidoyer

Longueuil et Montérégie



PLAIDOYER POUR LA CRÉATION D'UNE RÉSERVE FONCIÈRE ET D'UNE POLITIQUE D'INCLUSION DU LOGEMENT SOCIAL DANS L'AGGLOMÉRATION DE LONGUEUIL

Coalition des Organismes de l'agglomération de Longueuil pour le droit au logement



octobre 2013

DIRECTION DE SANTÉ
PUBLIQUE DE LA
MONTE RÉGIE

Mémoire déposé dans le cadre
de la consultation de la Société
d'habitation du Québec
*Vers une **nouvelle approche**
d'intervention en habitation*

Propager
LA SANTÉ

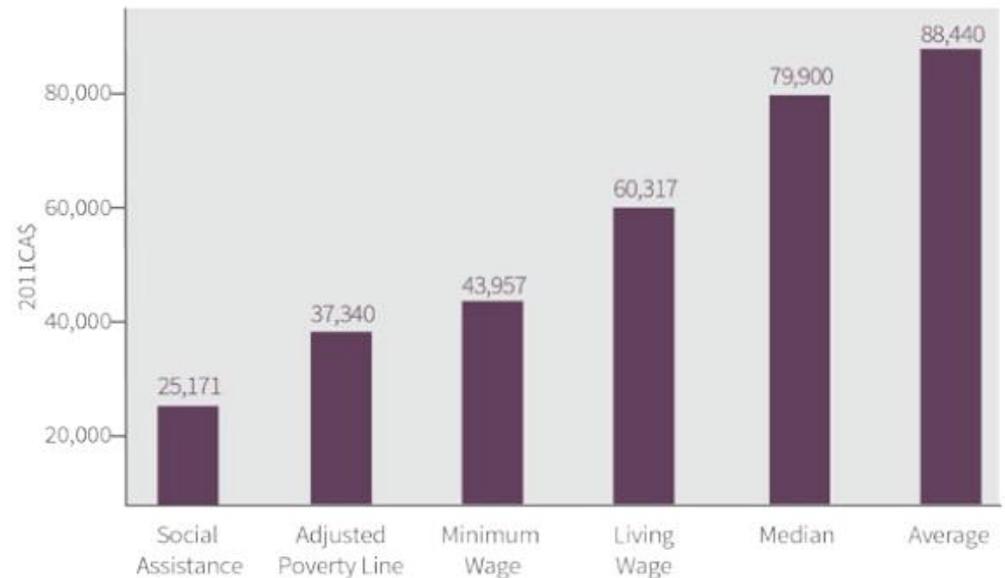
Politique de revenu viable Saskatoon



« Living wage employers Saskatoon »

- Établit à 16,77 \$ pour Saskatoon
- Montant requis pour demeurer en santé, productif ainsi que pour subvenir aux besoins familiaux avec confiance et stabilité
- Employés plus fidèles, stabilité dans le personnel, moins d'absentéisme et de maladie, plus productifs et heureux.
- Costco, PME locales, banques, organismes communautaires, commerces de détail et services.

Figure 1: After-tax annual family incomes in Saskatoon⁴



Journée de formation sur la pauvreté

Châteauguay, MRC Roussillon



Tournée du Collectif pour un Québec sans pauvreté

Thèmes de formation

- Plan d'action gouvernemental de lutte à la pauvreté
- Revenu minimum garanti (RMG)
- Salaire minimum à 15 \$/heure
- Atelier d'autodéfense sur les préjugés envers les personnes en situation de pauvreté

Retombées

- Capacité accrue des organisations à transmettre l'information sur ces enjeux
- Soutien à la mobilisation territoriale
- Visibilité territoriale à la réflexion sur les enjeux de la pauvreté



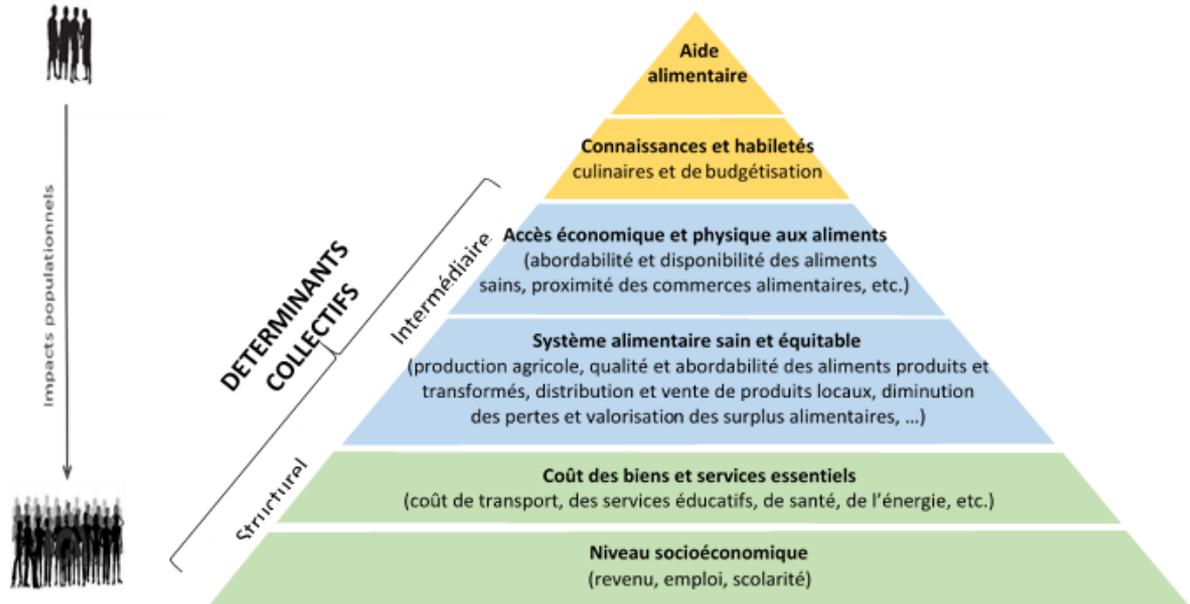
Cultiver le changement



- Approche multiniveaux
- Responsabilité collective
- Politiques publiques

Agir là où ça compte!

Plus grande intens



- Accès économique et physique aux aliments
- Système alimentaire local
- Logement abordable de qualité
- Formation, reconnaissance de compétences
- Employabilité, emploi local de qualité
- Revenu viable (aide sociale, salaire minimum)

S'outiller pour aller plus loin



Sécurité alimentaire Montérégie

PYRAMIDE D'IMPACTS POPULATIONNELS DES INTERVENTIONS EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Cet outil présente l'impact des interventions en sécurité alimentaire de façon succincte, à partir du modèle conceptuel de la pyramide d'impacts des interventions de santé publique. Développée dans le cadre du *Chantier sur les Déterminants sociaux de la santé des CISSS de la Montérégie*, la pyramide d'impacts populationnels a pour objectif de soutenir les acteurs dans le cadre de la planification territoriale des actions en saine alimentation pour tous (sécurité alimentaire). Un outil de soutien à la planification fût développé afin d'accompagner la réflexion des acteurs des territoires.

- [Impact populationnel des interventions en sécurité alimentaire](#)
- [Pyramide d'impacts populationnels des interventions en sécurité alimentaire \(image\)](#)
- [Pyramide d'impacts populationnels - Explication illustrée \(image\)](#)
- [Interventions universelles et ciblées afin de favoriser l'équité d'accès aux aliments sains \(image\)](#)
- [Typologie des pratiques en sécurité alimentaire](#)
- [Outil de soutien à la réflexion et à la planification en matière de saine alimentation pour tous \(sécurité alimentaire\)](#)

Fiches thématiques : Initiatives inspirantes

- [Épiceries communautaires](#)
- [Marchés de proximité](#)
- [Offre alimentaire dans les commerces](#)
- [Initiatives intégrées \(Centre alimentaire communautaire ou planification territoriale intégrée\)](#)
- [Leviers municipaux](#)



Le rôle des municipalités



GUIDE SUR LES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES
AUX SAINES HABITUDES DE VIE (SHV)
DANS LES MUNICIPALITÉS

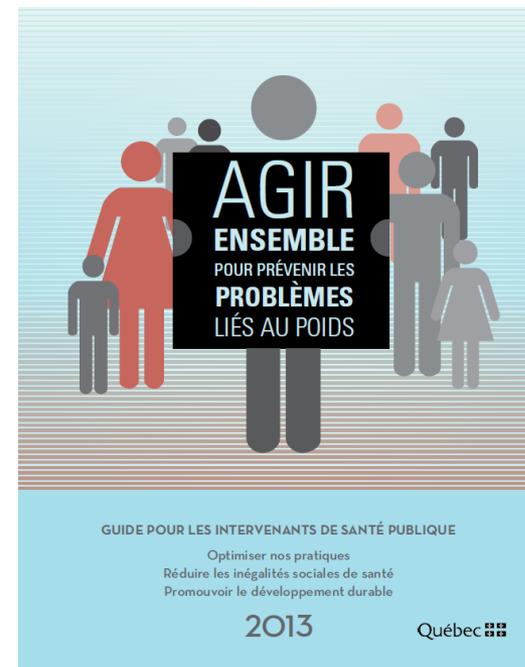
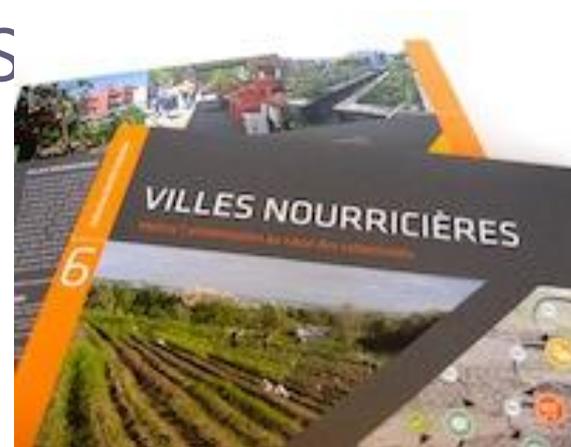


La saine alimentation en milieu municipal

Document de réflexion destiné
aux acteurs de soutien



Québec



GUIDE POUR LES INTERVENANTS DE SANTÉ PUBLIQUE

Optimiser nos pratiques
Réduire les inégalités sociales de santé
Promouvoir le développement durable

2013

Québec