

À la défense de la cuisine

Conférence de monsieur
Jean-Claude Moubarac
dans le cadre du mois de l'alimentation

La cuisine a toujours joué un rôle fondamental dans le développement de la santé et de la société humaine, mais depuis plusieurs décennies, elle est en péril, et ce partout dans le monde. En 2004, plus de la moitié des calories consommées par jour provenaient des produits ultra-transformés.

Cette présentation donnera un survol de l'importance de la cuisine pour l'alimentation et la santé humaine, des tendances de consommation alimentaires mondiales et québécoises, des stratégies utilisées par les transnationales pour mettre la cuisine en péril, et enfin, des suggestions pour continuer de protéger et nourrir la cuisine dans notre société.

**Le mardi 14 mars 2017
à 19 h 00
dans l'auditorium de l'ITA
(3230, rue Sicotte)**

Billets disponibles à la porte au coût de 5 \$



Monsieur Jean-Claude Moubarac, né au Québec, anthropologue et chercheur en nutrition publique, travaille à l'Université de Montréal et l'Université de Sao Paulo. Il s'intéresse aux systèmes alimentaires et se spécialise actuellement sur le rôle de la cuisine et l'impact de la transformation alimentaire sur la nutrition, la santé et la société.

Ses travaux visent à sensibiliser le public et informer les politiques publiques pour une saine alimentation.

Présenté par

La table de concertation
en sécurité alimentaire
de la MRC des Maskoutains



Solidarité Populaire
Richelieu - Yamaska

Le Courrier
de Saint-Hyacinthe



Brigitte Sansoucy
Députée de Saint-Hyacinthe - Bagot

450-771-0505
1-800-463-0505
brigitte.sansoucy@parl.gc.ca
brigittesansoucy.npd.ca

**Institut
de technologie
agroalimentaire**

Québec

