



Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Semaine nationale de prévention du suicide du 1^{er} au 7 février 2015

Une mobilisation de masse pour renforcer le filet de sécurité humain

St-Hyacinthe, le mercredi 21 janvier– La 25^e édition de la Semaine nationale de prévention du suicide (SPS) se déroulera du 1^{er} au 7 février 2015 et aura pour thème « T'es important pour nous. Le suicide n'est pas une option ». Partout au Québec, des milliers de citoyens se mobiliseront pour la cause. Le suicide faisant plus de trois victimes par jour au Québec et plongeant des centaines d'autres dans des deuils douloureux, il importe d'être solidaire dans la lutte et de renforcer le filet de sécurité humain autour des personnes plus vulnérables. Pour cette édition de la SPS, un appel particulier est lancé aux employeurs, aux syndicats et aux travailleurs. Les milieux de travail peuvent devenir des facteurs de protection importants et favoriser la bonne santé mentale des travailleurs. Les personnes qui souffrent ayant parfois tendance à s'isoler, le travail devient leur seul lieu de socialisation.

De nombreuses actions à poser

Pendant la Semaine de prévention du suicide, de nombreuses activités de sensibilisation auront lieu partout au Québec. Parmi elles, notons la distribution de plus de 50 000 épingles « T'es important-e pour moi ». *« Entre le 1^{er} et le 7 février, les Québécois sont invités à se mettre en mouvement en offrant des épingles à leurs proches. Ce geste simple vise à leur rappeler qu'ils comptent pour eux et qu'ils font une différence dans leur vie »*, de préciser Madame Louise Soly, co-présidente d'honneur pour la semaine. Le matériel de sensibilisation peut être commandé sur le site de l'Association québécoise de prévention du suicide : www.aqps.info/semaine/. *« On encourage les citoyens à mieux connaître les signes d'une personne qui a des idées suicidaires et les ressources d'aide disponibles. Les employeurs peuvent aussi agir en offrant notamment la formation*

sentinelle à leurs employés », de remercier Monsieur Yvan Pion, notre 2^e co-président d'honneur.

13^e édition de la semaine de prévention du suicide pour les secteurs d'Acton Vale, St-Hyacinthe et la Vallée du Richelieu.

Contact Richelieu-Yamaska et son comité organisateur procèdent au dévoilement des activités qui auront lieu partout sur le territoire et rejoindront une variété d'auditoires.

Un déjeuner-conférence « grand public » sur *L'impact de l'idée ou du geste suicidaire sur l'entourage*

Le grand public est invité à ce déjeuner-conférence au Centre communautaire Christ-Roi (300 av. de la Concorde Nord, St Hyacinthe) le mardi 3 février de 8 h 30 à 11 h 00. Inscrivez-vous par courriel info@contactry.qc.ca ou en composant le 450 771-7152. Nos conférenciers sont : Madame Pierrette Couture, thérapeute, formatrice et intervenante de crise, et Monsieur Yvan Pion, intervenant social, artiste et chanteur.

Les Midis branchés pour les intervenants

Cinq midis-conférences seront offerts aux intervenants des réseaux publics et communautaires pour parfaire leurs connaissances et leurs habiletés à intervenir auprès des personnes suicidaires. Une étape essentielle pour les intervenants sociaux c'est d'être conscient des impacts de leur travail sur leur capacité d'aider. Madame Pierrette Couture abordera donc *L'impact de l'idée ou du geste suicidaire sur les intervenants*.

Les activités offertes en milieu scolaire

Dans le cadre de la semaine de prévention du suicide, les écoles de la commission scolaire de Saint-Hyacinthe organiseront une semaine sous le thème du mieux être. Dans chacune des écoles un comité, constitué d'élèves et du personnel de l'école, se mobilise afin d'organiser des activités de sensibilisation auprès de jeunes en lien avec la santé mentale.

Par exemple, il y aura une grande vente de fleurs inter-école durant cette semaine, le courrier de l'amitié sera mis en place à l'école secondaire Fadette, une conférence de la Fondation québécoise des maladies mentales sera offerte aux élèves de 3^e secondaire à la polyvalente Hyacinthe-Delorme, un projet de sensibilisation sur l'image corporelle se vivra à l'école secondaire Casavant et il y aura le colloque des pairs aidant qui se déroulera le 18 mars prochain.

Au sein de la Commission Scolaire des Patriotes, différentes activités abordant le thème de la prévention du suicide sont réalisées tout au long de l'année scolaire. À ce qui a trait, plus spécifiquement au territoire de la Vallée-du-Richelieu, les écoles secondaires Polybel, Ozias –Leduc et l'école d'éducation internationale de McMasterville organisent, de façon régulière, des activités qui ont un impact sur la qualité de vie et l'estime de soi et par le fait même sur la prévention du suicide. Dont des ateliers de sensibilisation, des conférences, des kiosques, des affiches et publicités sont mises en place lors d'événements ponctuels et de façon régulière.

Le milieu des affaires aussi sensibilisé

Tous les membres de la Chambre de commerce et de l'industrie Les Maskoutains seront rejoints par une courte publication pour les sensibiliser à la prévention du suicide.

1 866 APPELLE : une ligne d'aide pour les gens vulnérables et leurs proches

De l'aide professionnelle existe pour les personnes qui ont des pensées suicidaires, leurs proches et les endeuillés par suicide, dont la ligne 1 866 APPELLE (277-3553), disponible partout au Québec.

À propos de Contact Richelieu-Yamaska, Centre d'intervention de crise en santé mentale

- Disponible en tout temps au 450 774-6952 et au numéro sans frais 1 866 APPELLE (277-3553)
- Aide en face à face à nos bureaux pour les régions d'Acton Vale, des Maskoutains et de la Vallée du Richelieu.
- Hébergement court terme
- Aide à l'itinérance
- Services gratuits et confidentiels (sauf le service de formation où il y a des coûts)

La Semaine de prévention du suicide est une initiative de l'Association québécoise de prévention du suicide.

Source et information : Louis Lemay

Directeur de Contact Richelieu-Yamaska

llemay@contactry.qc.ca

Téléphone : 450 771-7152 ou 450 482-0838